



# MUT ZUR TRAUER

## EINLADUNG ZUR OFFENEN TRAUERGRUPPE

**«Wie soll ich leben ohne Dich? »**

Trauer ist ein Ausdruck der Liebe, sie kommt in Wellen und lehrt uns ein tieferes Verständnis des Seins.

Trauern bedeutet auch zu leben und den eigenen Gefühlen Ausdruck und Raum zu geben.

**Wir laden Sie ein, in einem geschützten Rahmen anderen Betroffenen zu begegnen und Ihre Erfahrungen zu teilen.**

Die Teilnahme ist **kostenlos** und unabhängig von Konfession, Nationalität und Alter.

*Jede und jeder ist herzlich willkommen!*

### **NÄCHSTE TERMINE:**

**JEDEN ZWEITEN FREITAG IM MONAT**

**13.02., 13.03., 10.04.,  
08.05., 12.06.2026**

**DIE FOLGETERMINE NACH DER SOMMERPAUSE WERDEN  
RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN.**

**16:30–18:00**

**PASTORALRAUM, PFARRE ST. LEONHARD**

GruppenleiterInnen:

Dr.<sup>in</sup> phil. Petra Scheide, Klinische Psychologin und Psychotherapeutin

Dr.<sup>in</sup> Brigitte Fuchs-Nieder, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutin